



Le centre

L'institut du rêve et de la Conscience est à la fois un centre de formation, de recherche et de thérapie. Sa méthode, basée sur la psychologie énergétique, offre une formule unique en Europe pour se former au rêve lucide-éveillé et à ses apports.

L'IRC propose ainsi un stage d'initiation, de découverte, dans le contrôle du rêve et un parcours de formation certifiante et exhaustive dans la thérapie par le rêve et l'exploration des états modifiés de conscience.

Ces stages et modules s'articulent autour d'enseignements théoriques et pratiques du rêve éveillé en utilisant des outils de différentes époques et origines (comme le tambour, la sophrologie et d'autres méthodes d'exploration des différents états modifiés de conscience).

Vous repartirez avec des outils pratiques et utiles pour continuer votre propre exploration. C'est un travail thérapeutique rapide de compréhension et d'évolution qui apporte équilibre entre physique et mental.

Par sa modularité et sa progression, il permet à chacun, à son propre rythme et quelques soient les objectifs recherchés, de développer ses connaissances théoriques et pratiques.

La psychologie énergétique et le rêve

Diriger ses rêves n'est que la toute première étape d'une démarche tellement plus vaste et bénéfique !

À l'Institut du rêve et de la Conscience, vous allez non seulement apprendre à contrôler vos rêves mais vous allez également partir en exploration dans l'univers le plus riche et le plus secret : l'inconscient.

L'application du principe de la psychologie énergétique apporte un nettoyage progressif de l'inconscient et permet d'avoir un regard nouveau sur soi et sur sa vie.

Le travail sur le rêve est indissociable de la psychologie énergétique. C'est dans le monde des rêves que l'individu est capable d'entrer en contact avec son subconscient et de travailler sur les filtres de l'inconscient. Les rêves procurent à chacun la possibilité d'observer et de reconnaître ce que nous dit notre inconscient, de décoder le message.

Le but et les apports de ce voyage ? La vraie découverte de soi, débarrassée des illusions du conscient, de l'égo et des filtres de l'inconscient, le développement harmonieux de sa personne et de son plein potentiel.

La thérapie par le rêve éveillé-lucide vous donne les clés pour :

- Communiquer avec votre subconscient
- Nettoyer votre inconscient
- Reconfigurer le fonctionnement de votre mental là où il en a besoin
- Prendre le pouvoir sur vous et sur votre vie
- Manifester vos rêves et les réaliser
- Pouvoir concrétiser vos projets

Pour qui ?

La formation s'adresse aux **professionnels** de la santé recherchant de nouveaux outils efficaces ou souhaitant mieux se découvrir et exploiter son potentiel pour ainsi **accompagner au mieux sa clientèle** (psychologues, thérapeutes hypnothérapeutes, sophrologues, relaxologues...).

Cette formation s'adresse également aux **particuliers** dans le cadre d'un **développement personnel**. Mieux se connaître, se découvrir, explorer les états modifiés de conscience sont généralement les motivations premières. Au cours de la formation, chez certains naît une passion qu'ils désirent partager, voire pratiquer dans un nouveau métier.

Particulier ou professionnel, vous trouverez la formule qui vous correspond en termes de temps, contenu et d'objectifs : curiosité, découverte de soi, développement personnel, mieux-être, changements profonds, pratique de la thérapie, conduite individuelle ou collective du rêve...

Participer à ces stages, c'est découvrir tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les rêves, et plus encore.

Pourquoi rêve-t-on ? Les différents rêves ? À quoi servent-ils ? Comment les interpréter ? Nous permettent-ils d'accéder à notre inconscient ou à d'autres mondes ? Peuvent-ils nous apporter les clés de compréhension sur notre existence ? Peuvent-ils répondre à nos questionnements sur nous-mêmes ? Et comment contrôler et apprendre à utiliser ce 7ème sens qui est là aussi pour notre protection et notre évolution.